

Badbelegungsplan AquaMagis

gültig ab 01.02.2020

Stand: 01.02.2020

AquaMagis
 Wellcome

Schulen
 Fremdkurse

MONTAG

| Uhrzeit | Sportbecken | Sportbecken | Sportbecken | Sportbecken | Sportbecken | Nichtschwimmerbereich | Sprungbecken | Wellenbecken/Strömungskanal | Solebecken | KidsHaus | AquaRena | Relax-Haus | Panorama-bad | Panorama-bad | Panorama-bad | Panorama-bad | Panorama-bad |
|-------------------|---|--|----------------------------|----------------------------|---------------------------------------|----------------------------|-------------------------------------|--|--|----------|---|---|----------------|--------------|--------------|--------------|--------------|
| Bahnen | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | | | | | | | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 06:30 - 08:00 Uhr | montags kein Frühschwimmen | montags kein Frühschwimmen | montags kein Frühschwimmen | montags kein Frühschwimmen | montags kein Frühschwimmen | montags kein Frühschwimmen | montags kein Frühschwimmen | | | | | | | | | | |
| 08:00 - 09:00 Uhr | Realschule 07:45 - 09:15 Uhr | | | | | Schulen | Schulen | | | | | | | | | | |
| 09:00 - 10:00 Uhr | SV Plettenberg Rehasport 09:15 - 10:00 Uhr | | | | | Vereine | Vereine | AquaCycling 09:15 - 10:00 Uhr | | | | | | | | | |
| 10:00 - 11:00 Uhr | Zeppelinerschule 09:45 - 11:15 Uhr | | | | | Schulen | Schulen | AquaJumping 10:15 - 11:00 Uhr | | | Yoga 10:00 - 11:00 Uhr | | Öffentlichkeit | | | | |
| 11:00 - 12:00 Uhr | Realschule 11:30 - 12:45 Uhr | | | | | Schulen | Schulen | | AquaFitness 11:15 - 11:45 Uhr | | | | | | | | |
| 12:00 - 13:00 Uhr | | | | | | Schulen | Schulen | | | | | | | | | | |
| 13:00 - 14:00 Uhr | Realschule 13:00 - 14:15 Uhr | | | | | Schulen | Schulen | | | | | | | | | | |
| 14:00 - 15:00 Uhr | Aqua-Sports Kinderschwimmkurs 14:00 - 17:00 Uhr | | | | Polizeidienstsport 14:00 - 15:30 Uhr | Vereine | Vereine | | | | | | | | | | |
| 15:00 - 16:00 Uhr | | | | | | Vereine | Vereine | | | | | | | | | | |
| 16:00 - 17:00 Uhr | Aqua-Sports Schwimmkurs 16:00 - 17:00 Uhr | SV Plettenberg Schnuppergruppe 16:00 - 17:00 Uhr | | | | Vereine | Vereine | | | | | SV Plettenberg Aufbaugruppe 16:00 - 17:00 Uhr | | | | | |
| 17:00 - 18:00 Uhr | Aqua-Sports Reha-Kids 17:00 - 18:00 Uhr | SV Plettenberg Aufbaugruppe 17:00 - 18:00 Uhr | | | | Vereine | Öffentlichkeit Pink Jump Sprungturm | | | | Jumping Fitness 17:30 - 18:30 Uhr | Aqua-Sports Reha-Kids 17:00 - 18:00 Uhr | | | | | |
| 18:00 - 19:00 Uhr | SV Plettenberg WK-Mannschaft 18:00 - 19:00 Uhr | | | | | Vereine | | | SV Plettenberg Rehasport 18:15 - 19:00 Uhr | | "Sechser-Pack" BauchTotal 18:30 - 19:00 Uhr | Pilates 18:00 - 19:00 Uhr | | | | | |
| 19:00 - 20:00 Uhr | Tus Jahn Ohle Triathlon Abteilung 19:00 - 20:00 Uhr | SV Plettenberg WK-Mannschaft 19:00 - 20:00 Uhr | | | | Vereine | | AquaNordicWalking (Strömungskanal) 19:30 - 20:15 Uhr | | | M. A. X. 19:00 - 19:45 Uhr | | | | | | |
| 20:00 - 21:00 Uhr | SV Plettenberg Trimmer 20:00 - 21:00 Uhr | SV Plettenberg Masters 20:00 - 22:00 Uhr | | | Aqua-Sports Masters 20:00 - 22:00 Uhr | | Vereine | | | | | | | | | | |
| 21:00 - 22:00 Uhr | | | | | | | Vereine | | | | | | | | | | |

Hinweis: Die Fremdkurse finden nicht immer regelmäßig statt. Es handelt sich um Vereinstrainingszeiten, aber auch um 10-er Kurse von Versicherungen oder Partnern.

Pink Jump und Sprungtürme mit variierenden Betriebszeiten. Tagesaktuelle Infos an der Infotafel an der Pink Jump Treppe. Erweiterte Betriebszeiten in den Ferien.



Badbelegungsplan AquaMagis

gültig ab 01.02.2020

Stand: 01.02.2020

| | |
|-----------|------------|
| AquaMagis | Schulen |
| Wellcome | Fremdkurse |

DIENSTAG

| Uhrzeit | Sportbecken | Sportbecken | Sportbecken | Sportbecken | Sportbecken | Nichtschwimmerbereich | Sprungbecken | Wellenbecken/ Strömungskanal | Solebecken | KidsHaus | AquaRena | Relax-Haus | Panorama- bad | Panorama- bad | Panorama- bad | Panorama- bad | Panorama- bad | |
|-------------------|--|---------------|---------------|---|---------------|--------------------------------|---|--|------------|--|--|--------------------------------------|---|------------------|------------------|------------------|------------------|--|
| Bahnen | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | | | | | | | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | |
| 06:30 - 08:00 Uhr | Frühschwimmen | Frühschwimmen | Frühschwimmen | Frühschwimmen | Frühschwimmen | Frühschwimmen | Frühschwimmen | | | | | | | | | | | |
| 08:00 - 09:00 Uhr | Hauptschule Zeppelin 08:15 - 09:15 Uhr | | | | | Schulen | Schulen | | | | | | | | | | | |
| 09:00 - 10:00 Uhr | Gymnasium 09:30 - 10:45 Uhr | | | | | Schulen | Schulen | AquaNordicWalking (Strömungskanal) 09:15 - 10:00 Uhr | | | | Gesunder Rücken 09:15 - 10:00 Uhr | Senioren-Verwöhn-Vormittag 10:00 - 10:20 Uhr | | | | | |
| 10:00 - 11:00 Uhr | | | | | | Schulen | Schulen | AquaCycling 10:15 - 11:00 Uhr | | | | | | | | | | |
| 11:00 - 12:00 Uhr | | | | | | Gymnasium 11:30 - 12:45 Uhr | | | | | Schulen | Schulen | | | | | | |
| 12:00 - 13:00 Uhr | Schulen | Schulen | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 13:00 - 14:00 Uhr | Sauerland-Nixen (Brigitte Siek) 13:00 - 14:00 Uhr (Kurs + Workshop) | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 14:00 - 15:00 Uhr | AquaMagis Kinderschwimmkurs "Seepferdchen" 14:00 - 15:00 Uhr | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 15:00 - 16:00 Uhr | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 16:00 - 17:00 Uhr | Aqua-Sports Rehasport 15:30 - 17:00 Uhr | | | | | Vereine | Vereine | | | | | | | | | | | |
| 17:00 - 18:00 Uhr | Aqua-Sports Rehasport 17:00 - 18:00 Uhr | | | SV Plettenberg Seepferdchen / Seeräuber 17:00 - 18:00 Uhr | | Vereine | Öffentlichkeit Pink Jump Sprungturm | | | | | | | | | | | |
| 18:00 - 19:00 Uhr | SV Plettenberg** WK-Mannschaft 18:30 - 21:00 Uhr | | | Aqua-Sports Rehasport 18:00 - 19:00 Uhr | | Vereine | | | | | | TRX-Workout 18:00 - 18:30 Uhr | DVMB Bechterew 18:15 - 19:00 Uhr | | | | | |
| 19:00 - 20:00 Uhr | | | | TV Jahn Kanusport 19:00 - 20:30 Uhr (von Oktober - April) | | Vereine | | | | DVMB Bechterew 19:05 - 19:45 Uhr | SV Plettenberg Seniorengymnastik 19:00 - 19:45 Uhr | | | | | | | |
| 20:00 - 21:00 Uhr | | | | | | Vereine | Wasserball Gruppe 20:00 - 21:00 Uhr | | | | SV Plettenberg Rehasport 19:45 - 20:30 Uhr | Yoga 19:45 - 21:00 Uhr | | | | | | |
| 21:00 - 22:00 Uhr | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

Öffentlichkeit

** von Mai bis September nutzt der SV Plettenberg die Bahnen des Kanusport Clubs mit

Pink Jump und Sprungtürme mit variierenden Betriebszeiten.
Tagesaktuelle Infos an der Infotafel an der Pink Jump Treppe.
Erweiterte Betriebszeiten in den Ferien.



Badbelegungsplan AquaMagis

gültig ab 01.02.2020

Stand: 01.02.2020

| | |
|-----------|------------|
| AquaMagis | Schulen |
| Wellcome | Fremdkurse |

MITTWOCH

| Uhrzeit | Sportbecken | Sportbecken | Sportbecken | Sportbecken | Sportbecken | Nichtschwimmerbereich | Sprungbecken | Wellenbecken/ Strömungskanal | Solebecken | KidsHaus | AquaRena | Relax-Haus | Panorama- bad | Panorama- bad | Panorama- bad | Panorama- bad | Panorama- bad | | | | |
|-------------------|---|---------------|--|---------------|---------------|------------------------------------|---|----------------------------------|--|----------|---|-------------------------------------|--|------------------|------------------|------------------|------------------|--|--|--|--|
| Bahnen | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | | | | | | | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | | | | |
| 06:30 - 08:00 Uhr | Frühschwimmen | Frühschwimmen | Frühschwimmen | Frühschwimmen | Frühschwimmen | Frühschwimmen | Frühschwimmen | | | | | | | | | | | | | | |
| 08:00 - 09:00 Uhr | Martin-Luther-Schule 08:15 - 08:45 Uhr | | Martin-Luther-Schule 08:15 - 08:45 Uhr | | | Schulen | Schulen | | | | | | | | | | | | | | |
| 09:00 - 10:00 Uhr | | | | | | AquaGym Damen 09:15 - 10:00 Uhr | | | SV Plettenberg Babyschwimmen 09:15 - 10:15 Uhr | | "Bewegter Mann" 09:15 - 10:00 Uhr | | SV Plettenberg Rehasport 09:15 - 10:00 Uhr | | | | | | | | |
| 10:00 - 11:00 Uhr | Grundschule Eschen 10:00 - 11:15 Uhr | | Grundschule Halle 10:00 - 11:00 Uhr | | | Schulen | Schulen | AquaCycling 10:15 - 11:00 Uhr | | | | | Öffentlichkeit | | | | | | | | |
| 11:00 - 12:00 Uhr | | | | | | Schulen | Schulen | | | | | | | | | | | | | | |
| 12:00 - 13:00 Uhr | Grundschule Eschen 11:45 - 12:30 Uhr | | Grundschule Halle 11:45 - 12:45 Uhr | | | Schulen | Schulen | | | | | | | | | | | | | | |
| 13:00 - 14:00 Uhr | AquaMagis Kinderschwimmkurs "Seepferdchen" 14:00 - 15:00 Uhr | | | | | Schulen | Schulen | | | | | | | | | | | | | | |
| 14:00 - 15:00 Uhr | Sauerland-Nixen Brigitte Siek 14:00 - 16:00 Uhr (Kurs + Workshop) Anmeldung bei Fr. Siek | | | | | Schulen | Schulen | | | | | | | | | | | | | | |
| 15:00 - 16:00 Uhr | | | | | | | | | | Schulen | Schulen | | | | | | | | | | |
| 16:00 - 17:00 Uhr | PSC 16:30 - 17:00 Uhr | | | | | Vereine | Vereine | | | | Fit und Aktiv AOK 16:00 - 17:00 Uhr | | | | | | | | | | |
| 17:00 - 18:00 Uhr | SV Plettenberg *** WK-Mannschaft 17:00 - 18:45 Uhr | | | | | Vereine | Öffentlichkeit Pink Jump Sprungturm | | PSC 16:45 - 17:45 Uhr | | | | | | | | | | | | |
| 18:00 - 19:00 Uhr | DLRG 18:45 - 20:45 Uhr | | VSG - Wassergymnastik 18:00 - 19:00 Uhr | | | VSG 18:00 - 18:45 Uhr | | | AquaNordicWalking (Strömungskanal) 18:30 - 19:15 Uhr | | | TRX-Workout 18:00 - 18:30 Uhr | DLRG 18:15 - 18:45 Uhr | | | | | | | | |
| 19:00 - 20:00 Uhr | DLRG 18:45 - 20:45 Uhr | | Aqua-Sports Masters 1 19:00 - 20:00 Uhr | | | Vereine | | | AquaJumping 19:30 - 20:15 Uhr | | | Indoor Cycling 18:30 - 19:30 Uhr | | | | | | | | | |
| 20:00 - 21:00 Uhr | DLRG 18:45 - 20:45 Uhr | | SV Plettenberg Masters 20:15 - 21:30 Uhr | | | Vereine | | Vereine | | | | JumpingFitness 19:30 - 20:30 Uhr | | | | | | | | | |
| 21:00 - 22:00 Uhr | AquaSports Masters 20:45 - 22:00 Uhr | | | | | | | Vereine | Vereine | | | | | | | | | | | | |

* Gund- und Leistungskurse ASG nur im 2. Halbjahr / regulär von 13:00 bis 16:00 Uhr: Öffentlichkeit

*** SVP: Bahn 3-5 tiefer Bereich von 18:00 - 18:45 Uhr

Pink Jump und Sprungtürme mit variierenden Betriebszeiten.
Tagesaktuelle Infos an der Infotafel an der Pink Jump Treppe.
Erweiterte Betriebszeiten in den Ferien.



Badbelegungsplan AquaMagis

gültig ab 01.02.2020

Stand: 01.02.2020

| | |
|-----------|------------|
| AquaMagis | Schulen |
| Wellcome | Fremdkurse |

DONNERSTAG

| Uhrzeit | Sportbecken | Sportbecken | Sportbecken | Sportbecken | Sportbecken | Nichtschwimmerbereich | Sprungbecken | Wellenbecken/ Strömungskanal | Solebecken | KidsHaus | AquaRena | Relax-Haus | Panorama- bad | Panorama- bad | Panorama- bad | Panorama- bad | Panorama- bad |
|-------------------|--|---------------|--|---------------|---------------|-----------------------|---------------------------------|------------------------------------|------------|---------------------------|---|------------|---|------------------|------------------|------------------|------------------|
| Bahnen | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | | | | | | | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 06:30 - 08:00 Uhr | Frühschwimmen | Frühschwimmen | Frühschwimmen | Frühschwimmen | Frühschwimmen | Frühschwimmen | Frühschwimmen | | | | | | | | | | |
| 08:00 - 09:00 Uhr | Vier-Täler-Schule 08:15 - 09:30 Uhr | | | | | Schulen | Schulen | | | | | | | | | | |
| 09:00 - 10:00 Uhr | SV Plettenberg Rehasport 09:45 - 10:00 Uhr | | | | | Schulen | Schulen | AquaJumping 09:15 - 10:00 Uhr | | | TRX-Workout 09:15 - 10:00 Uhr | | Senioren-Verwöhn-Vormittag 9:40 - 10:00 Uhr Nichtschwimmerbereich | | | | |
| 10:00 - 11:00 Uhr | Grundschule Holthausen 09:45 - 11:15 Uhr | | | | | Schulen | Schulen | | | | Zumba Gold 10:00 - 11:00 Uhr | | Öffentlichkeit | | | | |
| 11:00 - 12:00 Uhr | Grundschule Oestertal 11:00 - 13:00 Uhr | | | | | Schulen | Schulen | | | | | | | | | | |
| 12:00 - 13:00 Uhr | | | | | | Schulen | Schulen | | | | | | | | | | |
| 13:00 - 14:00 Uhr | | | | | | Schulen | Schulen | | | | | | | | | | |
| 14:00 - 15:00 Uhr | AquaMagis Kinderschwimmkurs "Seepferdchen" 14:00 - 15:00 Uhr | | | | | Schulen | Schulen | | | | | | | | | | |
| 15:00 - 16:00 Uhr | Sauerland-Nixen Brigitte Siek 14:00 / 15:00 - 16:00 Uhr (Kurs + Workshop) | | | | | Vereine | Vereine | | | | | | | | | | |
| 16:00 - 17:00 Uhr | Aqua-Gymnastik AOK 16:00 - 17:00 Uhr Nichtschwimmerbereich | | Aqua-Sports Reha-Sport 16:00 - 17:00 Uhr | | | Vereine | Vereine | | | | | | | | | | |
| 17:00 - 18:00 Uhr | SV Plettenberg Eltern-Kind-Schw: 17:00 - 18:00 Uhr | | Aqua-Sports Reha-Sport 17:00 - 18:00 Uhr | | | Vereine | Aqua Pink Jump Sprungturm | | | | | | | | | | |
| 18:00 - 19:00 Uhr | Aqua-Sports Reha-Sport 18:00 - 19:00 Uhr | | SV Plettenberg WK-Mannschaft 18:00 - 19:00 Uhr | | | Vereine | | AquaFun VARIO 18:15 - 19:00 Uhr | | Yoga 18:00 - 19:00 Uhr | STRONG by Zumba 17:30 - 18:30 Uhr | | | | | | |
| 19:00 - 20:00 Uhr | SV Plettenberg WK-Mannschaft 19:00 - 20:00 Uhr | | | | | Vereine | Taucher 20:00 - 21:30 Uhr | AquaCycling 19:30 - 20:15 Uhr | | | Outdoor Boot-Camp 18:30 - 20:00 Uhr | | | | | | |
| 20:00 - 21:00 Uhr | Taucher 20:00 - 21:30 Uhr | | | | | Vereine | | IndoorCycling 20:00 - 21:00 Uhr | | | | | | | | | |
| 21:00 - 22:00 Uhr | | | | | | | | | | | Vereine | | | | | | |

Pink Jump und Sprungtürme mit variierenden Betriebszeiten.
Tagesaktuelle Infos an der Infotafel an der Pink Jump Treppe.
Erweiterte Betriebszeiten in den Ferien.



Badbelegungsplan AquaMagis

gültig ab 01.02.2020

Stand: 01.02.2020

| | |
|-----------|------------|
| AquaMagis | Schulen |
| Wellcome | Fremdkurse |

FREITAG

| Uhrzeit | Sportbecken | Sportbecken | Sportbecken | Sportbecken | Sportbecken | Nichtschwimmerbereich | Sprungbecken | Wellenbecken/Strömungskanal | Solebecken | KidsHaus | AquaRena | Relax-Haus | Panorama-bad | Panorama-bad | Panorama-bad | Panorama-bad | Panorama-bad |
|-------------------|--|-----------------------------|-----------------------------|---|-----------------------------|-----------------------------|---|----------------------------------|--|----------|--|---|----------------|--------------|--------------|--------------|--------------|
| Bahnen | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | | | | | | | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 06:30 - 08:00 Uhr | freitags kein Frühschwimmen | freitags kein Frühschwimmen | freitags kein Frühschwimmen | freitags kein Frühschwimmen | freitags kein Frühschwimmen | freitags kein Frühschwimmen | freitags kein Frühschwimmen | | | | | | | | | | |
| 08:00 - 09:00 Uhr | Martin-Luther-Schule 08:15 - 08:45 Uhr | | | Grundschule Ohle 08:00 - 09:00 Uhr | | Schulen | Schulen | | | | | | | | | | |
| 09:00 - 10:00 Uhr | SV Plettenberg Rehasport 09:15 - 10:00 Uhr | | | | | | | | | | Pilates 09:00 - 10:00 Uhr | | Öffentlichkeit | | | | |
| 10:00 - 11:00 Uhr | Grundschule Ohle 10:00 - 11:00 Uhr | | | Martin-Luther-Schule 10:15 - 10:45 Uhr | | Schulen | Schulen | AquaCycling 10:15 - 11:00 Uhr | SV Plettenberg Rehasport 10:15 - 11:00 Uhr | | | | | | | | |
| 11:00 - 12:00 Uhr | Realschule 11:45 - 13:00 Uhr | | | | | Schulen | Schulen | | | | | | | | | | |
| 12:00 - 13:00 Uhr | | | | | | Schulen | Schulen | | | | | | | | | | |
| 13:00 - 14:00 Uhr | | | | | | Schulen | Schulen | | | | | | | | | | |
| 14:00 - 15:00 Uhr | AquaMagis Kinderschwimmkurs "Seepferdchen" 14:00 - 15:00 Uhr | | | | | Schulen | Schulen | | | | | | | | | | |
| 15:00 - 16:00 Uhr | SV Plettenberg Rehasport 15:15 - 16:00 Uhr | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 16:00 - 17:00 Uhr | Aqua Gymnastik AOK 16:00 - 17:00 Uhr | | | | | | | | | | Sanfter Rücken AOK 16:00 - 17:00 Uhr | | | | | | |
| 17:00 - 18:00 Uhr | SV Plettenberg Schnuppergruppe 17:00 - 18:00 Uhr | | | SV Plettenberg Seepferdchen / Seeräuber 17:00 - 18:00 Uhr | | Vereine | Öffentlichkeit Pink Jump Sprungturm | | | | TRX-Workout 17:00 - 17:30 Uhr | SV Plettenberg Aufbaugruppe 17:00 - 18:00 Uhr | | | | | |
| 18:00 - 19:00 Uhr | SV Plettenberg Aufbaugruppe 18:00 - 19:00 Uhr | | | | | Vereine | | | | | IronCycling 17:30 - 19:00 Uhr | | | | | | |
| 19:00 - 20:00 Uhr | SV Plettenberg WK-Mannschaft 19:00 - 21:00 Uhr | | | Aqua-Sports Masters 19:00 - 22:00 Uhr | | Vereine | | | | | | | | | | | |
| 20:00 - 21:00 Uhr | | | | | | Vereine | | Vereine | | | | | | | | | |
| 21:00 - 22:00 Uhr | SV Plettenberg Masters 21:00 - 22:00 Uhr | | | | | | Vereine | | | | | | | | | | |

Pink Jump und Sprungtürme mit variierenden Betriebszeiten.
Tagesaktuelle Infos an der Infotafel an der Pink Jump Treppe.
Erweiterte Betriebszeiten in den Ferien.



Badbelegungsplan AquaMagis

gültig ab 01.02.2020

Stand: 01.02.2020

| | | | |
|--|-----------|--|------------|
| | AquaMagis | | Schulen |
| | Wellcome | | Fremdkurse |

SONNTAG

| Uhrzeit | Sportbecken | Sportbecken | Sportbecken | Sportbecken | Sportbecken | Nichtschwimmerbereich | Sprungbecken | Wellenbecken/ Strömungskanal | Solebecken | KidsHaus | AquaRena | Relax-Haus | Panorama- bad | Panorama- bad | Panorama- bad | Panorama- bad | Panorama- bad | | |
|-------------------|----------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-----------------------|--------------|---------------------------------|------------|----------|--|------------|------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|--|--|
| Bahnen | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | | | | | | | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | | |
| 06:30 - 08:00 Uhr | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 08:00 - 09:00 Uhr | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 09:00 - 10:00 Uhr | Öffentlichkeit | | | | | | | | | | "Sechser-Pack" Bauch total 09:30 - 10:00 Uhr | | | | | | | | |
| 10:00 - 11:00 Uhr | | | | | | | | | | | Indoor Cycling 10:00 - 11:00 Uhr | | | | | | | | |
| 11:00 - 12:00 Uhr | | | | | | | | | | | TRX-Workout 11:00 - 11:30 Uhr | | | | | | | | |
| 12:00 - 13:00 Uhr | | | | | | | | | | | Jumping-Fitness 11:30 - 12:30 Uhr | | | | | | | | |
| 13:00 - 14:00 Uhr | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 14:00 - 15:00 Uhr | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 15:00 - 16:00 Uhr | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 16:00 - 17:00 Uhr | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 17:00 - 18:00 Uhr | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 18:00 - 19:00 Uhr | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 19:00 - 20:00 Uhr | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 20:00 - 21:00 Uhr | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 21:00 - 22:00 Uhr | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

Pink Jump und Sprungtürme mit variierenden Betriebszeiten.
Tagesaktuelle Infos an der Infotafel an der Pink Jump Treppe.
Erweiterte Betriebszeiten in den Ferien.

