

Badbelegungsplan AquaMagis

gültig ab 01.01.2018

Stand: 31.01.2018

AquaMagis	Schulen
Wellcome	Fremdkurse

MONTAG

Uhrzeit	Sportbecken	Sportbecken	Sportbecken	Sportbecken	Sportbecken	Nichtschwimmerbereich	Sprungbecken	Wellenbecken/Strömungskanal	Solebecken	Wellcome	AquaRena	Relax-Haus	Panorama-bad	Panorama-bad	Panorama-bad	Panorama-bad	Panorama-bad
Bahnen	1	2	3	4	5								1	2	3	4	5
06:30 - 08:00 Uhr	montags kein Frühschwimmen	montags kein Frühschwimmen	montags kein Frühschwimmen	montags kein Frühschwimmen	montags kein Frühschwimmen	montags kein Frühschwimmen	montags kein Frühschwimmen										
08:00 - 09:00 Uhr	Realschule 07:45 - 09:15 Uhr		Realschule 07:45 - 09:15 Uhr			Schulen	Schulen										
09:00 - 10:00 Uhr	SVP Reha-Sport 9:15 Uhr - 10:00 Uhr					Schulen	Schulen				JumpingFitness 09:00 - 10:00 Uhr						
10:00 - 11:00 Uhr	Zeppelinlschule 9:45 - 11:15 Uhr					Schulen	Schulen	AquaCycling 10:15 - 11:00 Uhr					Präv: Wassergymnastik / Reha-Sport 09:00 - 10:00 Uhr				
11:00 - 12:00 Uhr	Realschule 11:30 - 12:45 Uhr			Realschule 11:30 - 12:45 Uhr		Schulen	Schulen			AquaFitness 11:00 - 11:30 Uhr			Öffentlichkeit				
12:00 - 13:00 Uhr						Schulen	Schulen										
13:00 - 14:00 Uhr	Realschule 13:00 - 14:15 Uhr					Schulen	Schulen										
14:00 - 15:00 Uhr	Aqua-Sports Kinderschwimmkurs 14:00 - 17:00 Uhr				Polizeidienstsport 14:00 - 15:30 Uhr	Vereine	Vereine										
15:00 - 16:00 Uhr						Vereine	Vereine										
16:00 - 17:00 Uhr	Aqua-Sport Schwimmkurs 16:00 - 17:00 Uhr	SV Plettenberg - Schnuppergruppe 16:00 Uhr - 17:00 Uhr				Vereine	Vereine					SV Plettenberg 16:00 - 17:00 Uhr					
17:00 - 18:00 Uhr	Aqua-Sport Reha - Kida 17:00 - 18:00 Uhr	SV Plettenberg - Aufbaugruppe 17:00 Uhr - 18:00 Uhr				Vereine	Öffentlichkeit Pink Jump Sprungturm				TRX Workout 17:00 Uhr - 17:30 Uhr 17:30 Uhr - 18:00	Aqua-Sport Reha-Kids 17:00 - 18:00 Uhr					
18:00 - 19:00 Uhr	SV Plettenberg - Leistungsgruppe 18:00 Uhr - 19:00 Uhr					Vereine			Präv: Wassergymnastik 18:00 - 19:00 Uhr Reha-Sport	Power Rücken 18:00 - 19:00 Uhr	Pilates 18:00 Uhr - 19:00 Uhr						
19:00 - 20:00 Uhr	Tus Jahn Ohle - Triathlon-Abt. 19:00 Uhr - 20:00 Uhr	SV Plettenberg - Leistungsgruppe 19:00 Uhr - 20:00 Uhr				Vereine		AquaNordicWalking 19:15 - 20:00 Uhr (Strömungskanal)		M. A. X. 19:00 - 19:45 Uhr							
20:00 - 21:00 Uhr	SVP Trimmer 20:00 Uhr - 21:00 Uhr	SV Plettenberg Masters 20:00 Uhr - 22:00 Uhr			Aqua-Sports Masters 20:00 Uhr - 22:00 Uhr		Vereine				IndoorCycling 20:00 - 21:00 Uhr						
21:00 - 22:00 Uhr							Vereine										

Hinweis: Die Fremdkurse finden nicht immer regelmäßig statt. Es handelt sich um Vereinstrainingszeiten, aber auch um 10-er Kurse von Versicherungen oder Partnern.

Pink Jump und Sprungtürme mit variierenden Betriebszeiten. Tagesaktuelle Infos an der Infotafel an der Pink Jump Treppe. Erweiterte Betriebszeiten in den Ferien.



Badbelegungsplan AquaMagis

gültig ab 01.01.2018

Stand: 31.01.2018

AquaMagis
Wellcome

Schulen
Fremdkurse

DIENSTAG

Uhrzeit	Sportbecken	Sportbecken	Sportbecken	Sportbecken	Sportbecken	Nichtschwimmerbereich	Sprungbecken	Wellenbecken/Strömungskanal	Solebecken	Wellcome	AquaRena	Relax-Haus	Panorama-bad	Panorama-bad	Panorama-bad	Panorama-bad	Panorama-bad
Bahnen	1	2	3	4	5								1	2	3	4	5
06:30 - 08:00 Uhr	Frühschwimmen	Frühschwimmen	Frühschwimmen	Frühschwimmen	Frühschwimmen	Frühschwimmen	Frühschwimmen										
08:00 - 09:00 Uhr	Hauptschule Zep. 08:15 - 09:15 Uhr					Schulen	Schulen										
09:00 - 10:00 Uhr	Gymnasium 09:30 - 10:45 Uhr					Schulen	Schulen	AquaNordicWalking 09:15 - 10:00 Uhr (Strömungskanal)	SV Plettenberg Säuglingsschw: 8:45 Uhr - 9:45 Uhr		Gesunder Rücken 09:15 - 10:00 Uhr		Senioren-Verwöhn-Vormittag 10:00 - 10:20 Uhr				
10:00 - 11:00 Uhr						Schulen	Schulen	AquaCycling 10:15 - 11:00 Uhr (Welle)		IndoorCycling 10:00 - 11:00 Uhr							
11:00 - 12:00 Uhr	Gymnasium 11:45 - 13:00 Uhr		Realschule 11:30 - 12:45 Uhr			Schulen	Schulen										
12:00 - 13:00 Uhr						Schulen	Schulen										
13:00 - 14:00 Uhr	Sauerland-Nixen (Brigitte Siek) 13:00 - 14:00 Uhr (Kurs + Workshop)																
14:00 - 15:00 Uhr	AquaMagis Kinderschwimmkurs 14:00 - 15:00 Uhr	Gymnasium 13:45 - 15:15 Uhr		Gymnasium 13:45 - 15:15 Uhr													
15:00 - 16:00 Uhr																	
16:00 - 17:00 Uhr	VSG Kinder 15:30 - 17:00 Uhr					Vereine	Vereine		SV Plettenberg Säuglingsschw: 15:30 - 16:15 Uhr								
17:00 - 18:00 Uhr	Aqua-Sport 17:00 - 18:00 Uhr		VSG Kinder 17:00 - 18:00 Uhr		SV Plettenberg Seepferd 17:00 Uhr - 18:00 Uhr	Vereine	Öffentlichkeit Pink Jump Sprungturm					JumpingFitness 17:30 - 18:30 Uhr					
18:00 - 19:00 Uhr	SV Plettenberg Leistungsgruppe 18:30 - 21:00 Uhr			VSG Jugend 18:00 - 19:00 Uhr		Vereine					"Sechser-Pack" Bauchttotal 18:30 - 19:00 Uhr	DVMB Bechterew 18:15 - 19:00 Uhr					
19:00 - 20:00 Uhr				TV Jahn Kanusport 19:00 - 20:30 Uhr (von Oktober - April)		Vereine		DVMB Bechterew 19:05 - 19:45 Uhr		M. A. X. 19:00 - 19:45 Uhr	SV Plettenberg Seniorengymnastik 19:00 - 19:45 Uhr						
20:00 - 21:00 Uhr						Vereine		SV Plettenberg Seniorengymnastik 19:45 - 20:45 Uhr									
21:00 - 22:00 Uhr							Wasserball Gruppe 20:00 - 21:00 Uhr										

Öffentlichkeit

von Mai bis September nutzt der SVP die Bahnen des Kanusport Clubs mit

Pink Jump und Sprungtürme mit variierenden Betriebszeiten.
Tagesaktuelle Infos an der Infotafel an der Pink Jump Treppe
Erweiterte Betriebszeiten in den Ferien.



Badbelegungsplan AquaMagis

gültig ab 01.01.2018

Stand: 31.01.2018

AquaMagis
Wellcome

Schulen
Fremdkurse

MITTWOCH

Uhrzeit	Sportbecken	Sportbecken	Sportbecken	Sportbecken	Sportbecken	Nichtschwimmerbereich	Sprungbecken	Wellenbecken/Strömungskanal	Solebecken	Wellcome	AquaRena	Relax-Haus	Panorama-bad	Panorama-bad	Panorama-bad	Panorama-bad	Panorama-bad	
	1	2	3	4	5								1	2	3	4	5	
06:30 - 08:00 Uhr	Frühschwimmen	Frühschwimmen	Frühschwimmen	Frühschwimmen	Frühschwimmen	Frühschwimmen	Frühschwimmen											
08:00 - 09:00 Uhr	Martin-Luther-Schule 08:15 - 08:45 Uhr		Martin-Luther-Schule 08:15 - 08:45 Uhr			Schulen	Schulen											
09:00 - 10:00 Uhr						AquaGym Damen 09:15 - 10:00 Uhr					"Bewegter Mann" 09:15 - 10:00 Uhr		Damengymnastik 09:15 - 09:30 Uhr					
10:00 - 11:00 Uhr	Grundschule Eschen 10:00 - 11:15 Uhr		Grundschule Halle 10:00 - 11:00 Uhr			Schulen	Schulen	AquaCycling 10:15 - 11:00 Uhr						Öffentlichkeit				
11:00 - 12:00 Uhr						Schulen	Schulen											
12:00 - 13:00 Uhr	Grundschule Eschen 11:45 - 12:30 Uhr		Grundschule Halle 11:45 - 12:45 Uhr			Schulen	Schulen											
13:00 - 14:00 Uhr	AquaMagis Kinderschwimmkurs "Seepferdchen" (ausgewählte Termine) 14:00 - 15:00 Uhr (Kurs-Starts s. AM.de/kinderschwimmkurse)					Schulen	Schulen											
14:00 - 15:00 Uhr	Sauerland-Nixen Brigitte Siek 14:00 - 16:00 Uhr (Kurs + Workshop) Anmeldung bei Fr. Siek					Schulen	Schulen											
15:00 - 16:00 Uhr						Schulen	Schulen											
16:00 - 17:00 Uhr	PSC 16:30 - 17:00 Uhr					Vereine	Vereine		PSC 16:45 - 17:45 Uhr		Fit und Aktiv AOK 16:00 - 17:00 Uhr		Öffentlichkeit					
17:00 - 18:00 Uhr	SVP-Leistungsgruppe *** 17:00 Uhr - 18:45 Uhr					Vereine	Öffentlichkeit Pink Jump Sprungturm				Reha-Sport (trocken) 17:00 - 18:00 Uhr							
18:00 - 19:00 Uhr	DLRG 18:45 - 20:45 Uhr		VSG - Wassergymnastik 18:00 - 19:00 Uhr			VSG 18:00 - 18:45 Uhr					TRX-Workout 18:00 - 18:30 Uhr	DLRG 18:15 - 18:45 Uhr						AquaZumba 18:00 - 18:45 Uhr
19:00 - 20:00 Uhr	DLRG 18:45 - 20:45 Uhr		Aqua-Sports Masters 1 19:00 - 20:00 Uhr			Vereine					Indoor Cycling 18:30 - 19:30 Uhr		Öffentlichkeit					
20:00 - 21:00 Uhr	DLRG 18:45 - 20:30 Uhr		Aqua-Sports Masters 20:00 - 22:00 Uhr			Vereine	Vereine				Funktionales Training 19:30 - 20:30 Uhr							
21:00 - 22:00 Uhr	SV Plettenberg Masters 20:30 - 22:00 Uhr		Aqua-Sports Masters 20:00 - 22:00 Uhr			Vereine	Vereine											

* Gund- und Leistungskurse ASG nur im 2. Halbjahr / regulär von 13:00 bis 16:00 Uhr; Öffentlichkeit

*** SVP: Bahn 3-5 tiefer Bereich von 18:00 - 18:45 Uhr

Pink Jump und Sprungtürme mit variierenden Betriebszeiten.
Tagesaktuelle Infos an der Infotafel an der Pink Jump Treppe
Erweiterte Betriebszeiten in den Ferien.



Badbelegungsplan AquaMagis

gültig ab 01.01.2018

Stand: 31.01.2018

AquaMagis	Schulen
Wellcome	Fremdkurse

DONNERSTAG

Uhrzeit	Sportbecken	Sportbecken	Sportbecken	Sportbecken	Sportbecken	Nichtschwimmerbereich	Sprungbecken	Wellenbecken/Strömungskanal	Solebecken	Wellcome	AquaRena	Relax-Haus	Panorama-bad	Panorama-bad	Panorama-bad	Panorama-bad	Panorama-bad	
Bahn	1	2	3	4	5								1	2	3	4	5	
06:30 - 08:00 Uhr	Frühschwimmen	Frühschwimmen	Frühschwimmen	Frühschwimmen	Frühschwimmen	Frühschwimmen	Frühschwimmen											
08:00 - 09:00 Uhr	Vier-Täler-Schule 08:15 - 09:30 Uhr					Schulen	Schulen					Präv. Osteoporose 09:15 - 10:00 Uhr						
09:00 - 10:00 Uhr	SVP Reha-Sport Wassergymnastik 09:45 - 10:00 Uhr					Schulen	Schulen				TRX-Workout 09:00 - 09:30 Uhr 09:30 - 10:00 Uhr		Senioren-Verwöhn-Vormittag 9:40 - 10:00 Uhr Nichtschwimmerbereich					
10:00 - 11:00 Uhr	Grundschule Holthausen 9:45 - 11:15 Uhr					Schulen	Schulen				Zumba Gold 10:00 - 11:00 Uhr		Öffentlichkeit					
11:00 - 12:00 Uhr	Grundschule Oester 11:00 - 12:00 Uhr					Schulen	Schulen											
12:00 - 13:00 Uhr	Grundschule Oester 12:00 - 12:30 Uhr					Schulen	Schulen											
13:00 - 14:00 Uhr						Schulen	Schulen											
14:00 - 15:00 Uhr	AquaMagis Kinderschwimmkurs "Seepferdchen" (ausgewählte Termine) 14:00 - 15:00 Uhr (Kurs-Starts s. AM.de/kinderschwimmkurse)					Schulen	Schulen											
15:00 - 16:00 Uhr	Sauerland-Nixen Brigitte Siek 14:00 / 15:00 - 16:00 Uhr (Kurs + Workshop)					Vereine	Vereine											
16:00 - 17:00 Uhr	Aqua Gymnastik AOK 16:00 - 17:00 Uhr	Aqua-Sports Reha-Sport 16:00 - 17:00 Uhr				Vereine	Vereine											
17:00 - 18:00 Uhr	SV Plettenberg Eltern-Kind-Schw. 17:00 - 18:00 Uhr	Aqua-Sports Reha-Sport 17:00 - 18:00 Uhr				Vereine	Aqua Pink Jump Sprungturm											
18:00 - 19:00 Uhr	Aqua-Sports Reha-Sport 18:00 Uhr - 19:00 Uhr					Vereine		JumpingFitness 18:00 - 19:00 Uhr	Yoga 18:00 - 19:00 Uhr									
19:00 - 20:00 Uhr	SV Plettenberg 19:00 - 20:00 Uhr					Vereine		AquaCycling 19:15 - 20:00 Uhr	BOP 19:00 - 20:00 Uhr									
20:00 - 21:00 Uhr	Taucher 20:00 - 21:30 Uhr					Vereine	Taucher 20:00 - 21:30 Uhr				IndoorCycling 20:00 - 21:00 Uhr							
21:00 - 22:00 Uhr						Vereine												

Pink Jump und Sprungtürme mit variierenden Betriebszeiten.
Tagesaktuelle Infos an der Infotafel an der Pink Jump Treppe
Erweiterte Betriebszeiten in den Ferien.



Badbelegungsplan AquaMagis

gültig ab 01.01.2018

Stand: 31.01.2018

AquaMagis
Wellcome

Schulen
Fremdkurse

FREITAG

Uhrzeit	Sportbecken	Sportbecken	Sportbecken	Sportbecken	Sportbecken	Nichtschwimmerbereich	Sprungbecken	Wellenbecken/Strömungskanal	Solebecken	Wellcome	AquaRena	Relax-Haus	Panorama-bad	Panorama-bad	Panorama-bad	Panorama-bad	Panorama-bad
Bahn	1	2	3	4	5								1	2	3	4	5
06:30 - 08:00 Uhr	freitags kein Frühschwimmen	freitags kein Frühschwimmen	freitags kein Frühschwimmen	freitags kein Frühschwimmen	freitags kein Frühschwimmen	freitags kein Frühschwimmen	freitags kein Frühschwimmen										
08:00 - 09:00 Uhr	Martin-Luther-Schule 08:15 - 08:45 Uhr			Grundschule Ohle 08:00 - 09:00 Uhr		Schulen	Schulen										
09:00 - 10:00 Uhr	SVP Reha-Sport Wassergymnastik 09:15 - 10:00 Uhr										Pilates 09:00 - 10:00 Uhr		Öffentlichkeit				
10:00 - 11:00 Uhr	Grundschule Ohle 10:00 - 11:00 Uhr		Martin-Luther-Schule 10:15 - 10:45 Uhr			Schulen	Schulen	AquaCycling 10:15 - 11:00 Uhr	SVP Reha-Sport Wassergymnastik 09:45 - 11:30 Uhr								
11:00 - 12:00 Uhr	Gymnasium 11:45 - 13:00 Uhr					Schulen	Schulen										
12:00 - 13:00 Uhr						Schulen	Schulen										
13:00 - 14:00 Uhr						Schulen	Schulen										
14:00 - 15:00 Uhr	AquaMagis Kinderschwimmkurs "Seepferdchen" (ausgewählte Termine) 14:00 - 15:00 Uhr (Kurs-Starts s. AM.de/kinderschwimmkurse)					Schulen	Schulen										
15:00 - 16:00 Uhr																	
16:00 - 17:00 Uhr	Aqua Gymnastik AOK 16:00 - 17:00 Uhr										Sanfter Rücken AOK 16:00 - 17:00 Uhr						
17:00 - 18:00 Uhr	SV Plettenberg - Schnuppergruppe 17:00 Uhr - 18:00 Uhr			SVP Schwimmkurs 17:00 - 18:00 Uhr		Vereine	Öffentlichkeit Pink Jump Sprungturm				TRX-Workout 17:00 - 17:30 Uhr	SV Plettenberg 17:00 - 18:00 Uhr					
18:00 - 19:00 Uhr	SV Plettenberg - Aufbaugruppe 18:00 Uhr - 19:00 Uhr					Vereine					IronCycling 17:30 - 19:00 Uhr						
19:00 - 20:00 Uhr	SV Plettenberg - Leistungsgruppe 19:00 Uhr - 21:00 Uhr			Aqua-Sports 19:00 - 20:00		Vereine											
20:00 - 21:00 Uhr				Aqua-Sports Masters 20:00 - 22:00 Uhr		Vereine	Vereine										
21:00 - 22:00 Uhr	SV Plettenberg Masters 21:00 Uhr - 22:00 Uhr						Vereine										

Pink Jump und Sprungtürme mit variierenden Betriebszeiten.
Tagesaktuelle Infos an der Infotafel an der Pink Jump Treppe
Erweiterte Betriebszeiten in den Ferien.



Badbelegungsplan AquaMagis

gültig ab 01.01.2018

Stand: 31.01.2018

	AquaMagis		Schulen
	Wellcome		Fremdkurse

SONNTAG

Uhrzeit	Sportbecken	Sportbecken	Sportbecken	Sportbecken	Sportbecken	Nichtschwimmerbereich	Sprungbecken	Wellenbecken/ Strömungskanal	Solebecken	Wellcome	AquaRena	Relax-Haus	Panorama- bad	Panorama- bad	Panorama- bad	Panorama- bad	Panorama- bad		
Bahn	1	2	3	4	5								1	2	3	4	5		
06.30 - 08.00 Uhr																			
08.00 - 09.00 Uhr																			
09.00 - 10.00 Uhr	Öffentlichkeit										Bauch total 09:30 - 10:00 Uhr								
10.00 - 11.00 Uhr											Indoor Cycling 10:00 - 11:00 Uhr								
11.00 - 12.00 Uhr											TRX-Workout 11:00 - 11:30 Uhr								
12.00 - 13.00 Uhr											Jumping-Fitness 11:30 - 12:30 Uhr								
13.00 - 14.00 Uhr																			
14.00 - 15.00 Uhr																			
15.00 - 16.00 Uhr																			
16.00 - 17.00 Uhr																			
17.00 - 18.00 Uhr																			
18.00 - 19.00 Uhr																			
19.00 - 20.00 Uhr																			
20.00 - 21.00 Uhr																			
21.00 - 22.00 Uhr																			

Pink Jump und Sprungtürme mit variierenden Betriebszeiten.
Tagesaktuelle Infos an der Infotafel an der Pink Jump Treppe
Erweiterte Betriebszeiten in den Ferien.

